

PIRMADIENIS

EIL. NR.	PATIEKALO PAVADINIMAS	IŠEIGA GRAMAIS
1.	Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis, tausojantis)	250
2.	Grietinė 15 %	10
3.	Viso grūdo ruginė duona	50
4.	Menkės (lydekos) ir cukinijų kepinukai	100
5.	Ryžių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis, tausojantis)	150
6.	Troškintos šaldytos daržovės arba švieži agurkai ir pomidorai	80/50
7.	Nesaldinta arbata	200
8.	Vaisiai	200
9.	Varškės ir sūrio paplotėliai su jogurtu 15 % (tausojantis)	100/20

ANTRADIENIS

EIL. NR.	PATIEKALO PAVADINIMAS	IŠEIGA GRAMAIS
1.	Pupelių, daržovių ir makaronų sriuba (augalinis, tausojantis)	250
2.	Viso grūdo ruginė duona	50
3.	Orkaitėje keptos vištienos blauzdelės (tausojantis)	120
4.	Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	150
5.	Morkų ir obuolių salotos	100
6.	Šviežios daržovės (augalinis)	50
7.	Nesaldinta arbata	200
8.	Vaisiai	200
9.	Troškintos vištienos filė su brokoliais ir paprikomis	120

TREČIADIENIS

EIL. NR.	PATIEKALO PAVADINIMAS	IŠEIGA GRAMAIS
1.	Burokelių ir pomidorų sriuba (tausojantis, augalinis), grietinė 15 %	250/10
2.	Viso grūdo ruginė duona	50
2.	Orkaitėje kepti kiaulienos kotletai (tausojantis)	100
3.	Biri grikių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis, tausojantis)	100
4.	Pekino kopūstų salotos su kukurūzais ir paprika (augalinis)	80
5.	Rauginti agurkai	30
6.	Nesaldytas arbata	200
7.	Vaisiai	200
8.	Kiaulienos nugarinės ir morkų su porais troškinys (tausojantis)	120/20

KETVIRTADIENIS

EIL. NR.	PATIEKALO PAVADINIMAS	IŠEIGA GRAMAIS
1.	Plėšytos vištienos sriuba su daržovėmis ir perlinėmis kruopomis	250
2.	Viso grūdo ruginė duona	50
3.	Varškės (9%) apkepas su razinomis ir grietine (15%) (tausojantis)	150/30
4.	Šaldytu uogų kompotas (be cukraus)	200
5.	Viso grūdo makaronai su malta kiauliena (tausojantis)	200
6.	Karštos burokelių salotos su keptais svogūnais (augalinis, tausojantis)	100

PENKTADIENIS

EIL. NR.	PATIEKALO PAVADINIMAS	IŠEIGA GRAMAIS
1.	Pieniška grikių sriuba su sviestu (82%) (tausojantis)	250
2.	Viso grūdo batonas	50
3.	Troškinti kopūstai su vištienos dešrelėmis ir bulvėmis (tausojantis)	200
4.	Žaliosios salotos ir švieži pomidorai (augalinis)	100/50
5.	Nesaldytas arbata	200
6.	Vaisiai	200
7.	Vištienos filė ir daržovių suflė	100

PIRMADIENIS

EIL. NR.	PATIEKALO PAVADINIMAS	IŠEIGA GRAMAIS
1.	Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis, tausojantis)	250
2.	Viso grūdo duona	50
3.	Lašišos maltinukai	50
4.	Biri grikių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis, tausojantis)	150
5.	Burokelių ir raugintų kopūstų salotos (augalinis)	100
6.	Žali žirneliai	50
7.	Vanduo	200
8.	Vaisiai	200
9.	Virti kalakutienos kukuliai su morkomis (tausojantis)	80

ANTRADIENIS

EIL. NR.	PATIEKALO PAVADINIMAS	IŠEIGA GRAMAIS
1.	Burokelių sriuba su grietine (15%) (augalinis, tausojantis)	250/10
2.	Viso grūdo ruginė duona	50
3.	Ryžių plovas su kalakutienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	180
4.	Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	100
5.	Vanduo arba nesaldytą arbata	200
6.	Vaisiai	200
7.	Netikras vištienos filė zuikis (tausojantis)	120
8.	Virti brokoliai	100

TREČIADIENIS

EIL. NR.	PATIEKALO PAVADINIMAS	IŠEIGA GRAMAIS
1.	Raugintų agurkų su perlinėmis kruopomis sriuba su rietinė 15 % (tausojantis)	250/10
2.	Viso grūdo ruginė duona	50
3.	Troškintas kiaulienos kukulis su pomidorų padažu (tausojantis)	100
4.	Viso grūdo makaronai su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis, tausojantis)	150
5.	Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	100
6.	Nesaldytą arbata	200
7.	Vaisiai	200
8.	Virti varškėčiai (varškė 9%) su viso grūdo miltais (tausojantis)	150

KETVIRTADIENIS

EIL. NR.	PATIEKALO PAVADINIMAS	IŠEIGA GRAMAIS
1.	Daržovių sriuba su vištienos filė gabaliukais (tausojantis)	250
2.	Viso grūdo ruginė duona	50
3.	Varškės (9%) apkepas su grietine (15%) ir šviežiomis uogomis (tausojantis)	150/30/30
4.	Šaldytų uogų kompotas (be cukraus)	200
5.	Grikių ir kiaulienos troškinys (tausojantis)	150
6.	Morkų ir obuolių salotos su nesaldytu jogurtu (15%)	100

PENKTADIENIS

EIL. NR.	PATIEKALO PAVADINIMAS	IŠEIGA GRAMAIS
1.	Pieniška (2,5%) miežinių kruopų sriuba su sviestu (82%) (tausojantis)	250
2.	Viso grūdo batonas	50
3.	Bulvių apkepas su sūriu ir grietinėle (tausojantis)	200
4.	Jogurtinis žalumynų padažas su česnaku (augalinis)	100
5.	Virtų burokelių salotos su šviežiais obuoliais ir aliejaus padažu (augalinis)	50
6.	Nesaldytą arbata	200
7.	Vaisiai	200
8.	Balandėliai su vištienos kumpelių mėsa ir ryžiais	100

PIRMADIENIS

EIL. NR.	PATIEKALO PAVADINIMAS	IŠEIGA GRAMAIS
1.	Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis, tausojantis)	250
2.	Viso grūdo duona	50
3.	Žuvies maltinukai su morkomis ir sūriu (tausojantis)	100
4.	Miežinių kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis, tausojantis)	150
5.	Daržovių salotos arba žali žirneliai (augalinis)	100
6.	Vanduo	200
7.	Vaisiai	200
8.	Varškės apkepas su grietine (15 %) (tausojantis)	150/30

ANTRADIENIS

EIL. NR.	PATIEKALO PAVADINIMAS	IŠEIGA GRAMAIS
1.	Pomidorinė sriuba su ryžiais (augalinis, tausojantis)	250
2.	Viso grūdo ruginė duona	50
3.	Orkaitėje kepti kalakutienos filė maltinukai (tausojantis)	100
4.	Viso grūdo makaronai su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis, tausojantis)	150
5.	Burokelių ir raugintų agurkų salotos arba paprikos, pomidorai (augalinis)	100/40
6.	Vanduo arba nesaldytą arbata	200
7.	Vaisiai	200
8.	Vištienos filė karis (tausojantis)	120

TREČIADIENIS

EIL. NR.	PATIEKALO PAVADINIMAS	IŠEIGA GRAMAIS
1.	Burokelių sriuba su pupelėmis ir grietine 15 % (tausojantis)	250/10
2.	Viso grūdo ruginė duona	50
3.	Virti kiaulienos kukuliai (tausojantis)	80
4.	Bulvių košė su krapais (tausojantis)	150
5.	Šviežių kopūstų, morkų ir agurkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	100
6.	Nesaldytą arbata	200
7.	Vaisiai	200
8.	Paprika su mėsos įdaru (tausojantis)	120

KETVIRTADIENIS

EIL. NR.	PATIEKALO PAVADINIMAS	IŠEIGA GRAMAIS
1.	Perlinių kruopų sriuba su brokoliu (augalinis, tausojantis)	250
2.	Viso grūdo ruginė duona	50
3.	Orkaitėje keptos vištienos blaždelės (tausojantis)	100
4.	Ryžių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis, tausojantis)	150
5.	Morkų, obuolių ir porų salotos	100
6.	Sultys	200
7.	Kepti obuoliai su cinamonu. (tausojantis)	150
8.	Virti varškėčiai (varškė 9%) su viso grūdo miltais ir grietine (15%) (tausojantis)	150/30

PENKTADIENIS

EIL. NR.	PATIEKALO PAVADINIMAS	IŠEIGA GRAMAIS
1.	Kukurūzų sriuba su sūriu (tausojantis)	250
2.	Viso grūdo ruginė duona	50
3.	Virtos vištienos dešrelės (tausojantis)	120
4.	Biri grikių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis, tausojantis)	100
5.	Karštų kopūstų garnyras (augalinis). Žali žirneliai.	80
6.	Nesaldytą arbata	200
7.	Vaisiai	200
9.	Troškinta vištienos filė su brokoliais ir paprikomis	100